

Udskrift fra www.submissionfighting.dk vedr. hvornår

For alle over 15 år, uanset køn, størrelse, styrke osv...

Prisen for 1 måneds træning er 200 kr.

Beløbet betales forud på klubbens bankkonto.

Træningstidspunkterne

Undervisning:

Mandag og onsdag 19:30 - 21:00

Fri træning:

Mandag og onsdag 21:00 - 24:00

Fredag 16:30 - 24:00

Lørdag+Søndag (aftal med andre i klubben som har nøgle)