

## Udskrift fra www.submissionfighting.dk vedr. prøvetræning

For at blive en del af SFAs fantastiske miljø (det er ikke lyv), skal du møde op på den næste dato vi tager nye ind. Vi tager ind midt i måneden, så det passer med du får ca. 14 dages træning for ingenting. Hvis du derefter beslutter dig for at blive en SFAer, så melder du dig ind og betaler fra den 1.

~~VI TAGER KUN NYE IND DER KOMMER PÅ DENNE DATO! KAN DU IKKE STARTE DER, SKAL DU VENDE TIL NÆSTE PRØVEDATO! DVS DER ER KUN EN (1) DAG DU KAN STARTE (med mindre andet er aftalt)!~~

Næste tryout starter: **Mandag d. 5. April 2010 kl. 18-21**

Vi har 2 nye hold! Læs under nyhederne! Alle 3 hold har åben og gratis tryout hele April måned. Dvs du bare kan komme når du har lyst på mandage og onsdage hele måneden.

Piger er altid velkomne uanset dato, da vi gerne vil have flere dygtige pige-kæmpere.

Du behøver ikke gøre andet end at læse på vores sider hvad udstyr/tøj og tankegang du skal medbringe, og så bare dukke op. Hvis du har spørgsmål som ikke besvares på vores sider, kontakt os gerne.

**Din straffeattest skal være ren/clean/tom/flot, ellers kan du ligeså godt lade være med at komme/skrive.** Den skal afleveres ved indmeldelse.

Venligst  
Claus Mandal

På forhånd tak.