

Udskrift fra www.submissionfighting.dk vedr. gym

Foreningen har været i udvikling siden 1994 med flere navne. Før 1994 hed vi Aalborg Tao Te Ching Kung Fu Skole, hvilket var en langt mere stilistisk / artistisk tankegang end praktisk. Det ændrede sig kraftigt da 4RFS blev en realitet. 4RFS var meget fokuseret på selvforsvar i praksis. 4RFS var landsdækkende ligesom TTC. Derefter blev Aalborg en forening rigere da Shootfighting Aalborg kom til. Shootfighting Aalborg og ADS var to forskellige foreninger under samme tag. Shootfighting blev lukket ned senere og al energien blev koncentreret på ADS i en tid. Derefter blev SFA til for at skifte stilen fra selvforsvar til sports orienteret kamp p.g.a. udviklingen med fx UFC, Pride, Pancrase og det lokale [Fight Back](#) show.

Først ved SFAs opstart forsvandt den gamle tankegang med brugen af pensum. SFA er uden sådanne krav. Vores medlemmer kaldes heller ikke for elever og kan ikke opnå status mærker/bælter. Personer opnår "status" som de mennesker de er og de samlede ting de har i rygsækken uanset om det er kamprelateret eller ej.

SFA har været helt uafhængig af andre organisationer siden start, og dette fortsætter. Vi har delt lokaler med brydeklubben Thor siden 1999.

Herunder ses udviklingen gennem tiden:

Aalborg Tao Te Ching Kung Fu Skole

Four Range Fighting System (4RFS)

Shootfighting Aalborg

Attack Defence System (ADS)

Submission Fighting Aalborg (SFA)